

Sophia e.V.



Frauen stärken Frauen

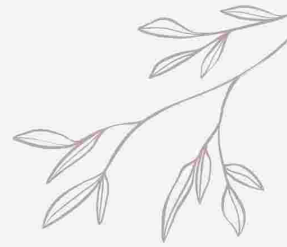
Als Verein ist es uns wichtig, das gesellschaftliche Miteinander zu fördern, indem Barrieren überwunden, Vorurteile abgebaut und Begegnungen geschaffen werden. Aus diesem Gedanken heraus entstand die Idee zur Gründung des Vereins Sophia e.V. im November 2012. Sophia e.V. ist eine inter- und transkulturelle Plattform, die sich für Integration, Vielfalt und Toleranz einsetzt und als gemeinnütziger Verein im Vereinsregister des Amtsgerichts Dortmund eingetragen ist. Die Ziele des Vereins sind vielfältig, darunter die Förderung der Erziehung, Bildung, Jugend- und Altenhilfe, sowie die internationale Gesinnung und die Völkerverständigung.

In unserem Projekt "**Frauen stärken Frauen**" haben wir die Rolle von Frauen mit Zuwanderungserfahrung gestärkt. Wir boten vielfältige Aktivitäten wie Workshops, Treffen, Seminare und Ausflüge an, um einen Raum zu schaffen, in dem Frauen kulturelle Einblicke erhielten und gleichzeitig ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärkten. Unser Projekt teilte sich in drei Rubriken "Bildung, Soziales und Kulturelles". Unsere Hauptzielgruppe waren Frauen mit Fluchterfahrung im Alter zwischen 18 und 60 Jahren. Durch die Vielfalt der Aktivitäten konnten die Frauen nicht nur neue Fähigkeiten erlernen, sondern auch neue Freundschaften knüpfen und sich gegenseitig unterstützen. Die Workshops und Seminare behandelten Themen wie Selbstbehauptung, interkultureller Austausch und berufliche Perspektiven. Neben dem Austausch von Wissen und Erfahrungen, legte das Projekt großen Wert auf die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls. So wurden regelmäßig gemeinsame Aktivitäten wie Picknicks oder Karaoke-Partys organisiert. Auch die lokale Beteiligung an Projekten wie DortBund 2023 war ein wichtiger Bestandteil des Projekts. Besonders hervorzuheben war das interreligiöse Frauenmahl sowie die Musikprojekte, die dazu beitrugen, den kulturellen Austausch zu fördern. Ein weiteres Highlight der Gruppe waren die regelmäßigen Treffen zum gemeinsamen Kochen "Kochabend der Genüsse" und Entspannen im "Café Sophia". Frauen jeden Alters waren hier herzlich willkommen, an den Aktivitäten teilzunehmen und Teil der Gemeinschaft zu werden.

Das Projekt "Frauen stärken Frauen" war ein großer Erfolg und hat dazu beigetragen, das Selbstvertrauen und die Eigenständigkeit der Teilnehmerinnen zu stärken. Es hat gezeigt, wie wichtig es ist, Frauen mit Zuwanderungserfahrung zu unterstützen und zu ermutigen, sich aktiv in die Gesellschaft einzubringen. Wir sind stolz darauf, einen Beitrag zur Stärkung von circa 50 Frauen geleistet zu haben und werden auch in Zukunft weiterhin daran arbeiten, ihre Bedürfnisse und Anliegen zu unterstützen.



Geschwister-Scholl-Straße 18 - 20, 44135 Dortmund
info@sophiae.v.de



aktiv in



Bildung



Soziales



Kultur

Seit 12 Jahren aktiv in Dortmund

Ein Verein von Frauen für Frauen





Bildung

AUSTAUSCHPROGRAMM FÜR LEHRERINNEN





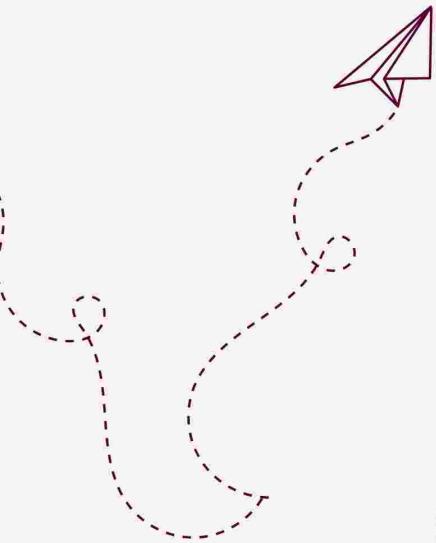
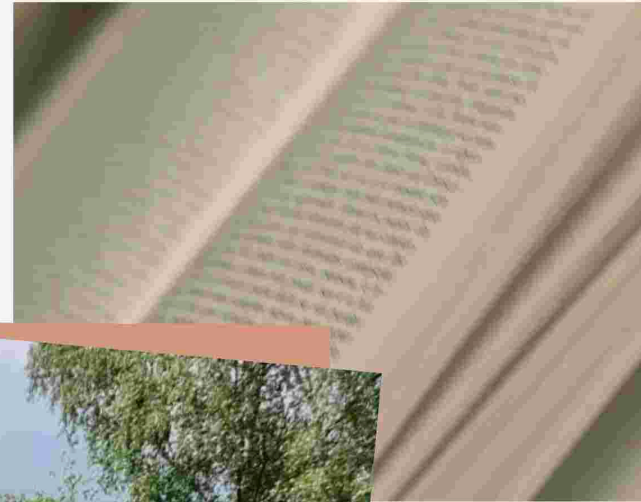
Bildung

Starke Frauen
starke Karrieren
Starke Frauen
schaffen starke Karrieren
Starke Frauen
schaffen starke Karrieren
Starke Frauen
schaffen starke Karrieren





LESECAMP IN RAMSCHEID





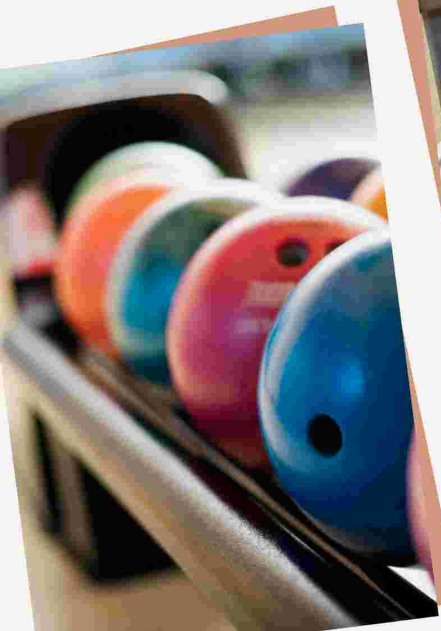
Bildung

MUSEUM - STOCKFINSTER - LICHTLOSE INTERAKTION





MUTTER-TOCHTER- BOWLING



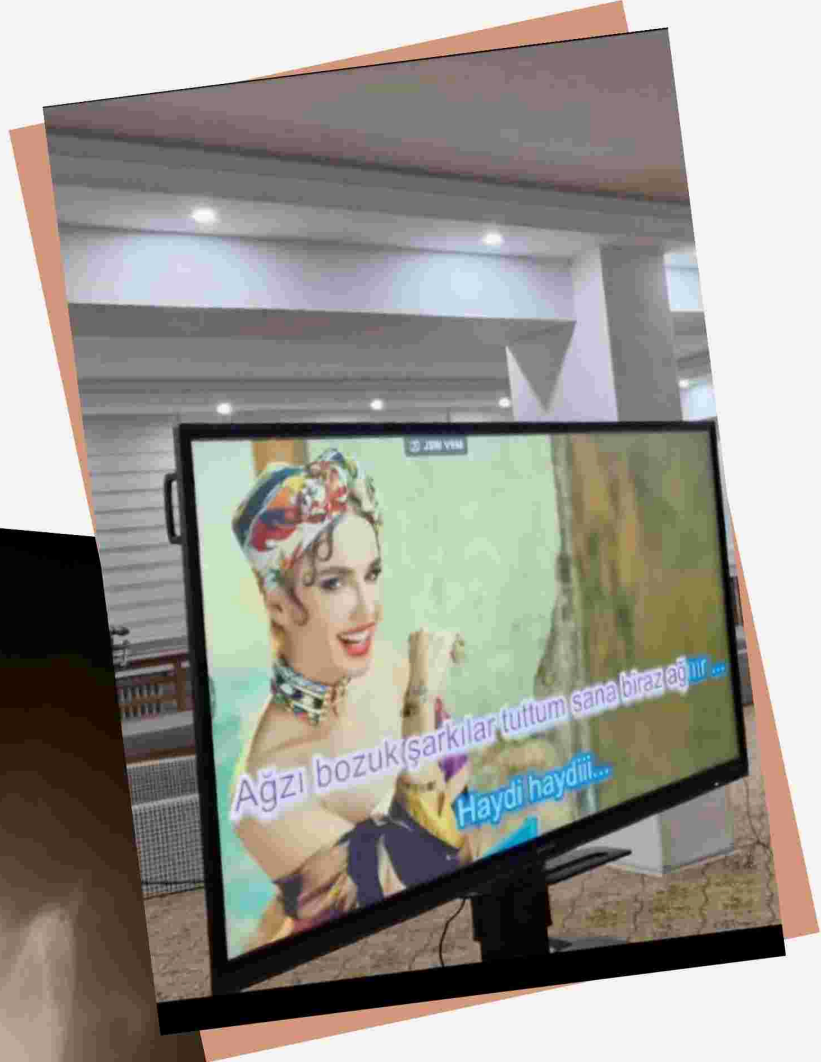


GEMEINSAMES PICKNICK



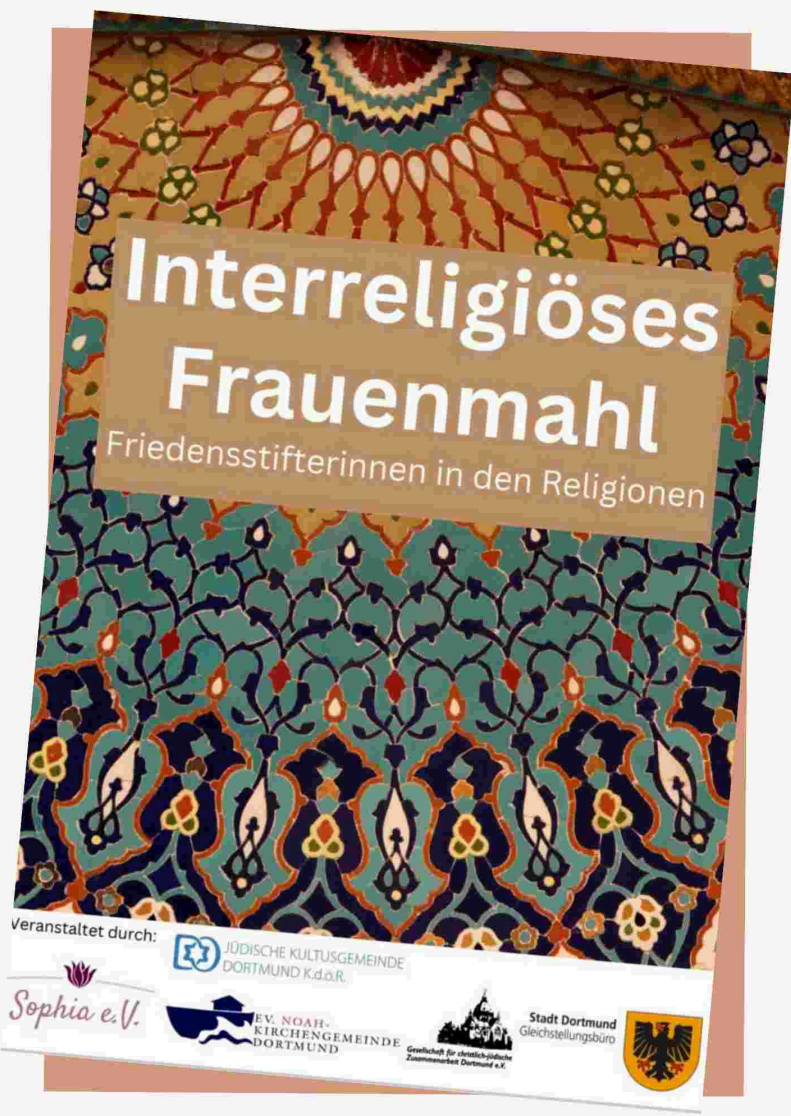


KARAOKE PARTY





Interreligiöses Frauenmahl





Interreligiöses Frauenmahl





Musikprojekte

MUSIKPROJEKT
**FARBEN DER WELT
HAND IN HAND**

Zeitraum: 01.04.2021-26.09.2021
Freitags 15:30-17:00 Uhr
Samstags 10:00-13:00 Uhr
Ort: Westfalia Bildungszentrum

Wir bieten Mädchen von 10-18 Jahren ein Musik- und Kulturprojekt an.

- Baglama erlernen
- Gedichte vortragen
- Tänze aus verschiedenen Kulturen kennenlernen

Ihr braucht nur Spaß und Freude mitzubringen.
P.S. : Baglama (Türkische Gitarre) wird zur Verfügung gestellt.

KOSTENLOS

Kultur macht STARK
Initiative für Kinder

gestützt von
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Sophia e.V.
ADRESSE: BISSENKAMP 12 44135, DORTMUND
KONTAKT: 0176 579 002 60

@_sophia_ev
@sophia_e.v

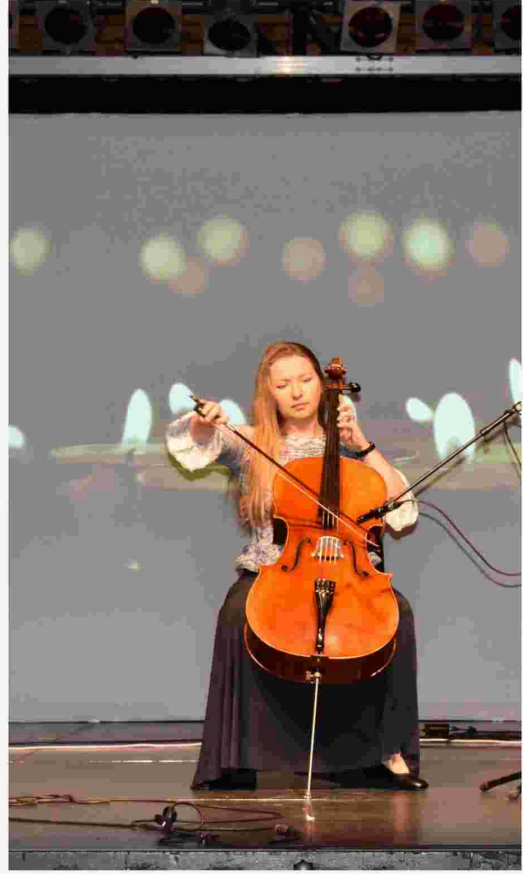


WIR SIND AKTIV



MUSIK UND GESANGSABEND





WIR SIND LOKAL AKTIV



WIR SIND
REGELMÄSSIG
AKTIV



Kochabend der Genüsse

Erleben Sie mit Sophia e.V. eine kulinarische Reise durch exquisites Essen, speziell für Frauen!

Gemeinsam kochen, genießen und sich austauschen!

TERMINE ZUR AUSWAHL:

01.09.2023

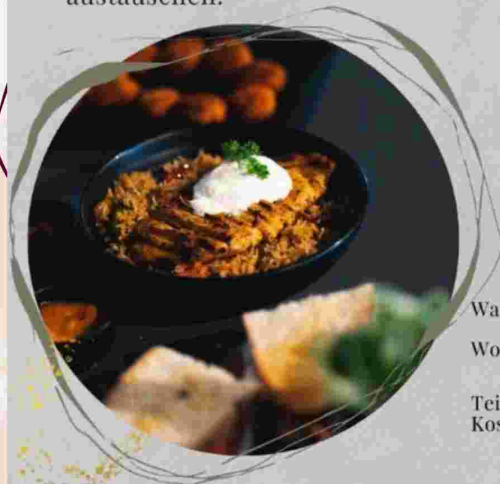
03.11.2023

12.01.2024

08.03.2024

10.05.2024

05.07.2024



Wann: 16:30–19:00 Uhr

Wo: Geschwister-Scholl-Straße 20
44135 Dortmund

Teilnahmegebühr:
Kostenlos für Mitglieder, sonst 10€

Verpassen Sie nicht diese
Gelegenheit, Ihre
Kochkünste zu entfalten
und sich von
erstklassigen
Geschmackserlebnissen
verzaubern zu lassen!

Jetzt anmelden unter
info@sophiae.v.de



www.sophiae.v.de
[@sophia.e.v](https://www.instagram.com/sophia.e.v)
[@_sophia_ev](https://www.tumblr.com/_sophia_ev)
[@Sophia.e.V.Dortmund](https://www.facebook.com/Sophia.e.V.Dortmund)

Jeden zweiten Monat,
am zweiten Freitag,
kochen und essen wir
gemeinsam.

KOCHABEND DER GENÜSSE





Café Sophia

für Frauen

Einladung zum Kaffee und Kuchen
mit Sophia Frauen


Wann
16:00 - 18:00
UHR

Wo
GESCHWISTER-SCHOLL-STRASSE 20
44156 DORTMUND

Wir laden Sie herzlich ein, sich in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit Sophia Frauen auszutauschen, zu plaudern und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Bringen Sie gute Laune mit und genießen Sie eine gemütliche Auszeit!

Termine

26.09.2023	27.02.2024
24.10.2023	26.03.2024
28.11.2023	30.04.2024
19.12.2023	28.05.2024
30.01.2024	25.06.2024



www.sobhiaev.de
[@sophia_c_o](https://www.instagram.com/sophia_c_o)
[@sophia_co](https://www.facebook.com/sophia_co)
[@Sophia.e.V.Dortmund](https://www.instagram.com/Sophia.e.V.Dortmund)


Sophia e.V.

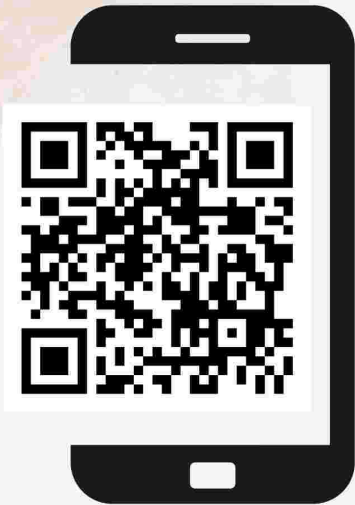


Jeden letzten Dienstag im Monat treffen wir uns auf einen Kaffee & Kuchen und genießen den Abend in entspannter Atmosphäre.

CAFÉ SOPHIA



Follow us 




Sophia e.V.