

**28.10.2022**

*Wir organisierten ein Seminar mit dem Titel Regeln der Höflichkeit, in dem folgende Themen behandelt wurden.*

*Welche Regeln der Höflichkeit sollten wir im Umgang mit unseren Freunden, Älteren und Minderjährigen im gesellschaftlichen Leben beachten?*

*Wenn wir eine respektierte Person sein wollen, müssen wir zuerst lernen, andere zu respektieren.*

*Welche Höflichkeitsregeln müssen bei einer Einladung zum Essen beachtet werden?*

*Anschließend haben wir gemeinsam mit den Teilnehmern Pizza gegessen und das Seminar bewertet.*

**11.11.2022**

*Wir haben mit den Teilnehmern Lesezeichen in verschiedenen Ausführungen hergestellt. Zwei Tage nach dem Programm wurden die von den Schülern angefertigten Lesezeichen bei einem Besuch im Seniorenheim den älteren Menschen überreicht. Diese künstlerische Aktivität, die wir im Spektrum durchgeführt haben, dauerte etwa 6 Stunden.*

**13.11.2022**

*Ehrenamtliche Mitarbeiter des in Deutschland besuchten gemeinsam mit den Schülern des Spektrum Bildungsvereins das Seniorenheim in Solingen und organisierten ein Programm für die älteren Menschen. Auch das Kommunale Integrationszentrum in Solingen unterstützte das Programm mit einem Projekt. (Komm- An NRW)*

***Die Schüler des Spektrum Bildungsvereins führten mit großem Erfolg das Sankt-Martins-Theater auf. Die Bewohner des Seniorenheims beobachteten das Theater mit Interesse. Während des Programms gab es auch sehr emotionale Momente. Einige der älteren Bewohner des Seniorenheims weinten und sangen bei den Liedern mit und erinnerten sich an ihre Kindheit.***

***Außerdem wurde ein kulturelles Instrumentenkonzert im Programm von den Bewohnern des Seniorenheims sehr geschätzt. Den Bewohnern des Seniorenheims wurden türkische Köstlichkeiten serviert.***

**4.12.2022**

***Wir haben ein Seminar über die Bewältigung von Problemen in der Pubertät organisiert, in dem Ratschläge zu häufigen Problemen und Lösungen gegeben wurden.***

**16.12.2022**

***Der Psychologe, der an unserem Programm teilnahm, erklärte den Jugendlichen, wie sie mit den negativen Seiten des Lebens umgehen können, indem sie positiv denken, ohne depressiv zu werden.***

***Lächeln!!!!***

***Denn die Welt wird sich nicht verändern, weil du traurig bist, aber wenn du lächelst, wird sich deine Welt verändern.***

***Es war ein sehr produktives Seminar, das den Teilnehmern, die Migranten sind, mehr Hoffnung für die Zukunft gab.***

**21 .1.2023**

***Es wurde ein Seminar für junge Menschen organisiert, die viel Zeit in der Welt des Internets verbringen. Die folgenden Themen wurden im Seminar behandelt.***

***Internetsucht verstärkt Störungen der persönlichen Entwicklung***

***Führt das Gewinnen von Dingen im Internet zur Sucht?***

***Weltweiter Durchschnitt der Telefonabhörungen: 3000 pro Tag.***

***Auf Facebook, WhatsApp, Instagram und Tik Tok verbrachte Zeit.***

***27.01.2023***

***Wichtige historische Ereignisse in der deutschen Geschichte.***

***In dem Seminar wurden junge Menschen, die seit 3-4 Jahren in Deutschland leben, über wichtige Ereignisse der deutschen Geschichte informiert.***